

Numéro 15 –Mai-Juin 2011

EDITORIAL :

Vous trouverez dans ce numéro 15 les compte rendus et bilans des différents championnats départementaux et des interclubs (départementaux, régionaux et élites)

Vous y trouverez également les résultats des différents examens de dirigeants, officiels et de jeunes juges.

Bonne lecture à tous !

Philippe Maurin

Commission Départementale
Communication

SOMMAIRE :

1- CH 91 Marathon.....	1
2- CH 91 Interclubs Promotion	3
3- CH 91 de 10000m.....	4
4- Bilan des Interclubs.....	5
5- CH 91 Epreuves Combinées.....	6
6- CH 91 Benjamins-Minimes.....	7
7- CH 91 individuels CJES.. ..	9
8- Les officiels à l'honneur.....	10
9- Les compétitions à venir.....	10

1- Championnats de l'Essonne de marathon (Sénart, 01 mai)

Les championnats de l'Essonne de marathon se sont déroulés dans le cadre du marathon de Sénart le 01 mai dernier. Une très belle épreuve très bien organisée pour les marathoniens essonniers.

Le circuit très agréable traverse plusieurs villages animés avec des orchestres, et un public chaleureux encourageants les coureurs



Les résultats des coureurs essonnais:

Les féminines

Cat.	Place	Nom	Prénom	Temps	Club	Class. Gén.
ESPOIR F	1	MAXIMIN	LORELEI	4 H 09' 54"	AS MARCOUSSIS	1008
VET-I- F	1	PERARD	JOELLE	3 H 40' 35"	US PALAISEAU	515
VET-II-F	1	REJET	NICOLE	3 H 53' 18"	STE GENEVIEVE SPORT	726
VET - III - F	1	LOQUET	MONIQUE	4 H 25' 58"	HDMAC	1208

Les masculins :

Cat.	Place	Nom	Prénom	Temps	Club	Class. Gén.
VET-I-H	1	BLEUSE	PASCAL	2 H 11' 58"	ATHLE 91	7
VET-II-H	1	CHRISTINE	ALAIN	2 H 11' 58"	LISSES AC	23
	2	PERARD	SERGE	3 H 02' 20"	ELAN 91	124
	3	URVOY	GERARD	3 H 02' 20"	TUVB	127
VET-III-H	1	HERVE	JEAN-CLAUDE	3 H 02' 20"	ATHLE 91	575
	2	BOURGY	ALAIN	4 H 02' 20"	HA- BRUNOY CLUB	957
VET-IV-H	1	SAULNIER	JEAN-FRANCOIS	3 H 02' 20"	STE GENEVIEVE SPORT	688
	2	KERKAR	TAHAR	4 H 02' 20"	STE GENEVIEVE SPORT	1037

Equipe championne de l'Essonne :

Club	Nom	Prénom	Temps	Tps total
LISSES AC	CHRISTINE	ALAIN	2H 50' 58"	8 h 51' 48"
	LE THIEC	DIDIER	2H 52'20"	
	MALLET	THIERRY	3H 08'30"	

2- Championnat de l'Essonne Interclubs Promotion (Trophée Désirée Rousseau), Longjumeau, le 01 mai

Les championnats de l'Essonne Interclubs promotion et les championnats de la Seine Saint-Denis se sont déroulés cette année à Longjumeau au stade F. Langrenay.

11 clubs Essonnien ont pris part à ces Interclubs, 7 clubs concourraient pour le titre essonnien, 4 clubs de la Seine Saint Denis pour le titre départemental du 93.



L'équipe de l'AS Corbeil-Essonnes remporte le titre pour l'Essonne avec 30 424 points devant l'équipe 2 d'Essonne Athletic (24 779 points).

Un club a fourni 1 seul juge, l'occasion de rappeler la nécessité pour les clubs de fournir un nombre suffisant d'officiels (et / ou de bénévoles) pour assurer un déroulement optimal des compétitions.

Les résultats par équipe :

Place	Equipe	Points	Nb épr.
1	N Neuilly Sur Marne Athletisme	31 098pts	35
2	A As Corbeil-essonnes	30 424pts	33
3	M Athletisme Le Bourget Drancy	29 555pts	36
4	D Essonne Athletic*	24 779pts	29
5	H Bondoufle Ac	23 463pts	35
6	C Lisses Ac	20 751pts	25
7	I Ca Orsay	19 817pts	28
8	G Athle 91 *	19 636pts	24
9	L Ac Bobigny Athletisme	15 598pts	29
10	B Athletic Club Arpajonais	13 254pts	20
11	K Se Pavillons-sous-bois	13 160pts	23
12	O Union Sportive De Ris Orangis	12 833pts	30
13	F Tu Verrieres Le Buisson	12 714pts	24
14	E Ouest Essonne Athletisme	8 804pts	21
15	J Hurepoix Dourdan Marolles	8 102pts	23

3- Championnat de l'Essonne du 10 000m Ju-Es-SE-Ve, Palaiseau, le 13 mai

Les championnats départementaux de 10 000m se sont déroulés à Palaiseau le 13 mai dernier.

Michel Couasnon déplorait déjà la faible participation de l'édition 2010 (32 athlètes dont 6 féminines). Celle-ci a encore baissé cette année avec 26 athlètes dont 2 féminines.

Chez les masculins, c'est **Gwendal NIGEN** (ELAN 91) qui s'impose en 33'10'' devant son camarade de club **Gilles ANDRE** (33'16'') et **Cyrille MAROIS** (Yerres AC) qui termine sur la troisième place du podium en 35'22''.

Les trois premiers appartiennent à la catégorie senior. Le premier junior **Aurélien OLIVIER** (Lisses AC) termine 4^{ème} de la course en 35'44''. Le premier vétéran (VEM) **Christophe GHESQUIERE** (ELAN 91) 36'11'' se place lui à la 6^{ème} place au général devant Samuel Wallon (Essonne Athletic) qui termine en 36'17''.

Chez les féminines, **Flore SATARAD** remporte le titre de championne de l'Essonne pour la deuxième fois consécutive en 40'12'' (40'10'' en 2010 à Corbeil-Essonne) devant **Henriette GRAELLS** (Bondoufle AC) en 51'16''.

Domage qu'il y ait eu aussi peu d'athlètes féminines sur cette épreuve de demi-fond long

En 2010, c'est **Thomas COUDIN** (32'20'') qui avait remporté le titre chez les masculins et **Flore SATARAD** chez les filles en 40'10''



4-Bilan des Interclubs 2011 (Bondoufle, 22 mai)

Le stade de Bondoufle accueillait cette année, la finale Interclubs Elites (Bondoufle, 22 mai) qui a été remportée pour la première fois par l'**ESCVO** (Entente Franconville Val d'Oise) au classement à la place

Le club **CA Montreuil** champion de France Interclubs Elites depuis 14 ans, aurait remporté le titre une nouvelle fois si le mode de classement par points avait été maintenu (1500 points d'avance sur l'**ESCVO**)



Les surprises et le spectacle de haut niveau n'auront donc pas manqué et le vainqueur du premier tour n'a donc pas été en mesure de remporter la finale.

En conclusion, nous avons assisté à une très belle finale Elites à Bondoufle grâce bien-sûr au soutien du Conseil général, l'ensemble des partenaires, à la Ligue d'Ile de France d'Athlétisme, au comité d'athlétisme de l'Essonne pour les juges et les bénévoles et grâce enfin à la contribution active de l'ensemble du club '**AC ARPAJONNAIS** pour la tenue de la buvette : Un grand bravo et merci à tous !

En poule de classement Elite, **ATHLE 91** (601,5 pts) se classe à la 5^{ème} place et se maintient. Dans la finale N1B, **ESSONNE ATHLETIC** termine à la 3^{ème} place (630 pts) se maintient également

LISSES AC se classe 5^{ème} dans la finale Nationale 2 avec 44 951 points se maintient

En Promotion N2B, le **CO SAVIGNY-SUR-ORGE** ne peut faire mieux que 8^{ème} de la finale avec 36 962 points se maintient.

En Promotion N2C et N2D l'**ES MONTGERON** et l'**AC ARPAJONNAIS** avaient dominé les débats avec des scores si remarquables au premier tour, qu'il était difficile d'imaginer que la victoire puisse leur échapper. Avec 46 037 points, l'**ES MONTGERON** réalise une nouvelle fois un score digne de la Nationale 2, tandis que les 44065 points de l'**AC ARPAJONNAIS** lui permettent, à terme, d'avoir de grandes ambitions. Les deux clubs monteront respectivement en division supérieure la saison prochaine.

A noter également la belle 2^{ème} place d' **ATHLE 91** équipe 2 avec 41 897 points en Promotion N2C qui pourront accéder à la division supérieure en 2012 et le résultat décevant d'**ELAN 91** en promotion N2D (8^{ème} avec 30 487 points) et qui ne pourra donc éviter la descente.

Dans la finale Régionale A, **ST MICHEL SPORTS** se classe 5^{ème} avec 32 597 points et **l'AS CORBEIL ESSONNES**, 6^{ème} avec 31 497 points : **ST MICHEL SPORTS** se maintient en division régionale et **l'AS CORBEIL ESSONNES** accède à cette même division régionale

Le bilan des interclubs 2011 est donc positif et même très prometteur pour certains clubs essonniers (**AC CLUB ARPAJONNAIS**, **ES MONTGERON**).

Nous attendons avec impatience la confirmation de ces bons résultats la saison prochaine

5- Championnat de l'Essonne d'Epreuves Combinées (Bondoufle, 28 et 29 mai)

Les championnats de l'Essonne d'Epreuves combinées benjamins-minimes-cadets-juniors-espoirs-seniors se sont déroulés cette année encore dans le grand et beau stade départemental Robert Bobin à Bondoufle.

135 athlètes essonnais ont participé à ces championnats départementaux au cours desquels deux records de l'Essonne sont tombés : Tétrathlon Disque Benjamin et Décathlon Cadet



Podium Heptathlon MIF (1- ALI Naomi 2- TREHIN Lucie 3- PREVIDI Anaïk)



Triathlon CAM (1- BENJAMIN Bernard 2- COJEAN Corentin 3- BOSHardy Robin représenté ici par son père)

Benjamin BERNARD (ATHLE 91) avec un total de 6333 pts sur les 10 épreuves : efface des tablettes le record de l'Essonne au Décathlon cadet détenu par **Sylvain COMMANCHAIL** depuis juin 2006 (6326 pts)

100m : 11''63 (725pts) Longueur : 6m27 (646pts) ; Poids : 13m68 (709pts) ; Hauteur : 1m71 (552pts) ; 400m : 54''16 (633pts) ; 110m Haies : 14''92 (859pts) ; Disque : 35m34 (570pts) ; Perche : 4m00 (617pts) ; Javelot : 41m74 (467pts) ; 1500m : 5'00''77 (555pts)

Chez les benjamins au Tétrathlon Disque, **Yanis COSTA** (ATHLETIC CLUB ARPAJONNAIS) bat le record détenu conjointement par **Seedjy GERANCE** et **Nadir BENLEULMI** depuis 2004 (1818 pts) en totalisant 1848 pts sur les 4 épreuves :

50m haies (65) : 8''30 (583pts) ; Disque : 25m17 (370pts) ; Hauteur : 1m38 (303pts) ; 1000m : 3'07''56 (592pts)

6- Championnat de l'Essonne Benjamins-Minimes (Savigny, 2 juin)

Les championnats de l'Essonne Benjamins Minimes étaient programmés cette année sur une seule journée le dimanche 02 juin à Savigny-sur-Orge.

Une très bonne organisation de la Commission Départementale des Jeunes (CDJ) et du club organisateur le C.O. Savigny ont permis le bon déroulement de ces championnats (respect des horaires) sous un beau soleil accompagné d'un fort vent



Podium Disque BEF : 1- JOLLIVET Romane 2- TREBOSC Sabrina 3- MERLET Héloïse

Au total ce sont 298 athlètes qui ont participé à ces championnats de l'Essonne BM 2011 : 154 benjamins et benjamines (82 BEF ; 72 BEM) et 144 minimes (70 MIF, 74 MIM)

Les championnes et champions de l'Essonne 2011:

BEF :

50m / BEF	1. 7"06 (+0,5) RAFFAI ESTELLE (1998) C.o. Des Ulis
100m / BEF	1. 13"13 (-0,4) BOUGUELLI FIONA (1998) Tu Verrieres Le Buisson
1 000m / BEF	1. 3'20"26 BRAHIMI RACHEL (1998) Athle 91
50m Haies (65) / BEF	1. 8"55 (+0,9) COMPPER ALYCIA (1998) Essonne Athletic
Hauteur / BEF	1. 1m50 JOOSTEN JULIET (1998) Essonne Athletic
Perche / BEF	1. 2m40 MERLET HELOISE (1998) Hurepoix Dourdan Marolles
Longueur / BEF	1. 5m21 (NC) BOUGUELLI FIONA (1998) Tu Verrieres Le Buisson
Triple Saut / BEF	1. 9m72 (-0,9) TREBOSC SARAH (1998) Lisses Ac
Poids (2 Kg) / BEF	1. 11m23 MBIBI-MPETI LEA (1998) Tu Verrieres Le Buisson
Disque (0.6 Kg) / BEF	1. 27m02 JOLLIVET ROMANE (1998) Elan 91
Marteau (2 Kg) / BEF	1. 31m21 PACITTO OCEANE (1998) Lisses Ac
Javelot (400 G) / BEF	1. 26m17 MBIBI-MPETI LEA (1998) Tu Verrieres Le Buisson
4 X 60m/BEF	1. 32"26 () TU VERRIERES LE BUISSON (Champion(ne) Départemental BEF)
2 000m Marche / BEF	1. 12'43"39 PRUNIER MORGANE (1999) Union Sportive De Ris Orangis

BEM :

50m / BEM	1. 6''96 (-0,6)	LUNION RIDZ (1998)	St Michel Sports
100m / BEM	1. 12''47 (+0,3)	LUNION RIDZ (1998)	St Michel Sports
1 000m / BEM	1. 3'00''96	COSTA YANIS (1998)	Athletic Club Arpajonais
50m Haies (65)/BEM haies 65 cm	1. 8''36 (+0,2)	VALLIN VICTOR (1999)	Athletic Club Arpajonais
Hauteur / BEM	1. 1m50	LUNION RIDZ (1998)	St Michel Sports
Perche / BEM	1. 2m60	GAVILLON ROMAIN (1998)	Hurepoix Dourdan Marolles
Longueur / BEM	1. 5m42 (-3,5)	NSEKA MPANZU CLIFF (1998)	Co Savigny-sur-orge
Triple Saut / BEM	1. 11m00 (+0,0)	NSEKA MPANZU CLIFF (1998)	Co Savigny-sur-orge
Poids (3 Kg) / BEM	1. 12m11	NSEKA MPANZU CLIFF (1998)	Co Savigny-sur-orge
Disque (1.0 Kg) / BEM	1. 33m79	COSTA YANIS (1998)	Athletic Club Arpajonais
Marteau (3 Kg) / BEM	1. 17m00	VALLIN VICTOR (1999)	Athletic Club Arpajonais
Javelot (500 G) / BEM	1. 30m89	TRIBOULET EDGARD (1998)	Athletic Club Arpajonais
4 X 60m/BEM	1. 31''99 ()	ESSONNE ATHLETIC	
2 000m Marche / BEM	1. 12'07''02	LAHIER THIBAUT (1998)	Athle 91

MIF :

50m / MIF	1. 7''17 (+0.7)	DIVILA BEVERLY (1996)	Athle 91
100m / MIF	1. 13''23 (+0,6)	LATOR MELISSA (1996)	Lisses Ac
1 000m / MIF	1. 3'14''06	RABEYRIN AMELIE (1996)	Athletic Club Arpajonais
2 000m / MIF	1. 7'11''43	MAAMOURI NOEMIE (1996)	Athletic Club Arpajonais
80m Haies (76) / MIF	1. 12''64 (-1,0)	ALI NAOMI (1996)	Athle 91
200m Haies (76) / MIF	1. 31''63 (-0.2)	ALI NAOMI (1996)	Athle 91
Hauteur / MIF	1. 1m51	CORREIA OCEANE (1996)	Athle 91
Perche / MIF	1. 2m40	OLIVIER SEGOLENE (1997)	Lisses Ac
Longueur / MIF	1. 5m26 (NC)	DIVILA BEVERLY (1996)	Athle 91
Triple Saut / MIF	1. 11m82 (-0.6)	DIVILA BEVERLY (1996)	Athle 91
Poids (3 Kg) / MIF	1. 9m26	NGO NDJOCK HILLARY (1997)	As Corbeil-essonne
Disque (0.8 Kg) / MIF	1. 31m83	TREHIN LUCIE (1996)	Athletic Club Arpajonais
Marteau (3 Kg) / MIF	1. 44m18	TREHIN LUCIE (1996)	Athletic Club Arpajonais
Javelot (500 G) / MIF	1. 28m30	DIARRA SALLE (1996)	Essonne Athletic
4 X 60m/MIF	1. 31''80 ()	ATHLETIC CLUB ARPAJONAI	
2 000m Marche / MIF	1. 12'38''63	FAURE ALEXANDRA (1997)	Athletic Club Arpajonais

MIM:

50m / MIM	1. 6"64 (+1.5)	HOUIN OLIVIER (1996)	Athletic Club Arpajonais
100m / MIM	1. 12"00 (+1,9)	GRANDIERE LOUIS (1996)	Athle 91
1 000m / MIM	1. 2'49"56	VIALADE THEO (1996)	Elan 91 (pal.-mas.)
3 000m / MIM	1. 10'50"93	MARQUES THOMAS (1996)	C. O. Du Sud De L'essonne
100m Haies (84) / MIM	1. 14"85 (-0,6)	AHOUA MICHAEL (1996)	Athle 91
200m Haies (76) / MIM	1. 30"00 (-0.7)	DUPONT HUGO (1997)	Co Savigny-sur-orge
Hauteur / MIM	1. 1m70	FARAJI AYMANE (1997)	Essonne Athletic
Perche / MIM	1. 2m20	LEROY JODY (1997)	Athletic Club Arpajonais
Longueur / MIM	1. 5m78 (NC)	MARASESCU LODI (1996)	Epinay Ac
Triple Saut / MIM	1. 11m75 (+0,1)	GRANDIERE LOUIS (1996)	Athle 91
Poids (4 Kg) / MIM	1. 10m63	HOUIN OLIVIER (1996)	Athletic Club Arpajonais
Disque (1.2 Kg) / MIM	1. 30m51	PILLAS QUENTIN (1996)	Athle 91
Marteau (4 Kg) / MIM	1. 40m85	DUPONT HUGO (1997)	Co Savigny-sur-orge
Javelot (600 G) / MIM	1. 45m20	EVARD ADRIEN (1996)	Epinay Ac
4 X 60m/MIM	1. 29"90 ()	CO SAVIGNY-SUR-ORGE	
3 000m Marche / MIM	1. 16'31"96	RIBOT MAXIME (1996)	Athle 91

7- Championnat de l'Essonne individuels Ca-Ju-Es-Se

Les championnats de l'Essonne CJES 2011 se sont déroulés pour la première fois au nouveau stade Louis Babin (inauguré en 2010) à La Norville.

393 athlètes ont participé à ces championnats organisés sur 2 jours par le comité et le club [AC ARPAJONNAIS](#).

728 performances classantes avec parmi les trois meilleures performances N2 chez les hommes et trois performances N3 chez les femmes :

[Aude Bernard \(Athle 91\)](#) 14"26 sur 100m haies; [Caroline ROGIERS](#) et [Karen JEAN-FRANCOIS](#) toutes les deux d'ESSONNE ATHLETIC sur 400m haies (respectivement en 61"93 et 62"73)

[Ismael NIMAGA \(ATHLE91\)](#) 47"21 (1038 points) et [Abdoulaye TOURE \(AS CORBEIL-ESSONNES\)](#) 47"59 sur 400m; [Guillaume GUFFROY \(ES MONTGERON\)](#) sur 100m (10"86 lors de la finale et 10"64 en série.

A noter également les très bons chronos de [Guillaume GUFFROY](#) sur 200m (21"83 en finale et 21"65 en série)

Cinq athlètes réalisent ainsi des performances cotées à plus de 1000 pts

8- Les officiels à l'honneur

8-1 : Les Dirigeants

2^{ème} niveau : **Olivier LEFEBVRE** (ELAN 91)

1^{er} niveau :

- **Florence GABAUD** (C.O. Savigny)
- **Pascal LEGRAND** (C.O. Savigny)
- **Jean Luc MARTINET** (C.O. Savigny)

Pour qu'un club puisse déposer un dossier de labellisation il doit être certifié et pour être certifié il doit avoir parmi ses licenciés un dirigeant diplômé.

Chacun d'entre nous croit tout connaître pour diriger efficacement un club, si un jour vous participez à une formation proposée par la LIFA vous vous apercevrez qu'on a toujours des choses à apprendre



D. Ribailier Président de la commission formation des dirigeants de la LIFA

8-2 Les jeunes juges

La première session (partie écrite sous forme de QCM) a eu lieu le 01 mai à l'issue des championnats Interclubs Promotion



A l'issue de la première session, la promotion 2011 des jeunes juges est :

N° Licence	Nom	Prénom	Club / Section
1330579	ANDRIEU SYLVESTERE	Pierre	ATHLE 91 VIRY
1079411	BRIZ	Lucas	ATHLE 91 VIRY
1330590	BRUGIER	Salomé	ATHLE 91 VIRY
1140231	DE CASTRO	Guillaume	Saint Michel Sports
1043001	DUFAY	Baptiste	AC Arpajon
1292664	FRICHET	Sarah	ATHLE 91 VIRY
1012712	GRANDIERE	Louis	ATHLE 91 VIRY
1131789	HASCOET	Juliette	ATHLE 91 VIRY
1062917	JOOSTEN	Juliet	EA Gif
642910	JUNCKER	Magali	AC Arpajon
1126858	KOLSCH	Mathis	AC Arpajon
1131792	LAHIER	Thibault	ATHLE 91 VIRY
1064074	LEFEBVRE	Romain	Elan 91 Massy
1018420	LEGRAND	Solène	ATHLE 91 VIRY
1195817	LOPES	Julien	Saint Michel Sports
1135254	MARTIN	Miguel	As Corbeil Essonnes
1131442	MONTANARI	Gilles	Saint Michel Sports
1018434	OZEL	Cindy	ATHLE 91 VIRY
1297589	SCHULZ	Alexandre	EA Gif
1050539	SERVICE	Ewen	ATHLE 91 VIRY

La deuxième session a eu lieu le jeudi 02 juin à l'occasion des championnats de l'Essonne BE-MI

8-3 Les officiels

Niveau	Discipline	Prénom, Nom	Club
Fédéral	Marche	Zoé FIRMIN	TUVB
	Course	Pierre BAUBEAU	Lisses AC
	Lancers	Philippe MOREAU	Lisses AC
		Bernard TREHIN	Athletic Club Arpajonnais
	Sauts	Marie-Elizabeth BAUBEAU	Lisses AC
	Juge Arbitre Hors-stade	Pierre-Yves VIALARD	CO Savigny-sur-Orge
Régionaux	Juge Arbitre Piste	Philippe CONTI	Essonne Athletic
	Lancers	Philippe CONTI	Essonne Athletic
	Sauts	Pascal CHEDEVILLE	ES Montgeron
		Hélène CONTI	Essonne Athletic

9- Les compétitions à venir

La lance Montgeronnaise – 29 juin Montgeron

Compétition de marche (organisé par le CDE Marche Athlétique) – 1 juillet Savigny

Sans oublier de nombreuses compétitions nationales et Internationales durant lesquelles les athlètes essonnais porteront haut les couleurs de l'Essonne.